

道北障害者就業・生活支援センターいきぬきのご案内

どうほくしょうがいしゃしゅうぎょう せいかつしえん
“道北障害者就業・生活支援センターいきぬき”ってどんなところ？

しごと っ かんが
これから仕事に就きたいと考えているが…

しごと けいけん じしん
「仕事の経験がなく自信がない」

いま しごと ながつづ
「今までの仕事が長続きしなかった」

びょうき しょうがい りゆう しごと っ
「病気や障害を理由に仕事に就けなくなるのでは？」

あしぶ かた
などで足踏みしている方



しゅうしょくかつどう む
就職活動に向け…

りよう し
「ハローワークの利用について知りたい」

りれきしょ か かた いっしょ かんが
「履歴書の書き方を一緒に考えてほしい」

しゅうしょくめんせつ きんちょう れんしゅう
「就職面接、緊張するので練習したい」

しょうがいしゃてちょう なに とく しょうがいしゃてちょう もら
「障害者手帳をとると何がお得なの？障害者手帳はどうやって貰うの？」

げんざい しごと っ
現在、仕事には就いているが…

しよくば ひと なや
「なぜか職場の人とトラブルになってしまい悩んでいる」

じぶん きも かんが しよくば ひと つた にがて
「自分の気持ち、考えを職場の人に伝えることが苦手」

あさお ちこく しごと やす
「朝起きられず遅刻してしまう、仕事を休みがちになってしまう」

だれ はなし き そうだん
など誰かに話を聞いてもらいたい、相談したい



せいかつ
生活について…

かね つか こま
「お金をすぐ使ってしまい困っている」

いえ なか かたづ たいせつ み
「家の中が片付かなく大切なものが見つからなくなる」

にちじょうせいかつ こま
といった日常生活の困りごと

なや きもん こま
などなど悩みや疑問、困りごとについて“いきぬき”はどうすれば良いのかを一緒に考えます。相談の内容に応じて
せんもんてき かんけいきかん きょうりょく え
専門的な関係機関の協力を得ることもあります。

しょうがい も かた げんざいしごと
障害をお持ちの方で、現在仕事をしている または これから仕事をしたいと考えている方が利用できます。

しょうがいしゃてちょう うむ しょうがい しゅべつ と かぞく かた りよう でき
障害者手帳の有無、障害の種別は問いません。ご家族の方も利用することが出来ます。まずはお気軽にご相談ください！

といあわ そうだんまどぐち かいしよじかん どにちしゆく やす
【問合せ・相談窓口】 開所時間 9:00~17:00 (土日祝 休み)

どうほくしょうがいしゃしゅうぎょう せいかつしえん
道北障害者就業・生活支援センターいきぬき

なよろしにし じょうみなみ ちょうめ かくだてしょうかい かい
〒096-0011名寄市西1条 南 7丁目 角館商会ビル3階

でんわ
電話：01654-2-6168 H P： <http://www4.ocn.ne.jp/~ikinuki/>

たんどう てらまち たかの さとう きたやま
担当： 寺町・高野・佐藤・北山



いきぬき は
こちら

職場実習を体験してみませんか？

～ 仕事をしたいと思っている方、様々な不安や悩みはありませんか？ ～

たと 例えば・・・

- 仕事はしてみたいが自信がない
- 自分に合った仕事は何なのかわからない（自分には何ができて、何が苦手なのかわからない）
- 今まで仕事をしたことがない
- いくつか仕事をしたことがあるが、長続きしなかった
- 自分がどれくらい（時間・量）働くことができるかわからない
- 昔はバリバリ働いていたが、今どれくらい働くことができるかわからない
- 過去に仕事で失敗をした経験があり、また失敗するのではないかと不安に思う
- 体調を崩さないように働きたい
- 長く働けるようにサポートをして欲しい



どうほく しょうがいしゃ しゅうぎょう せいかつしえん 道北障害者就業・生活支援センターいきぬきでは、就職前の準備段階として、職場実習の取組みを提案しています。

職場実習とは？

- ▶ 「働くこと」を体験できる
- ▶ 働くことの意味を考え、働く姿勢を学ぶ
- ▶ 就職に対する自信や意欲を深める
- ▶ 就職に向けての第一歩を踏み出すことができる

職場実習をすることによって・・・

- ✌ 企業を知る、社会を知る
- 企業で働いた経験の少ない人にとって、職場実習は実社会に触れ、企業(職場)がどのようなところかを知る機会となります。
- ✌ 働く実感をつかむ、自信を得る
- 実際の職場で働くことで、働くことの「やりがい」や「厳しさ」を肌で感じるができるよい機会となります。

① Q. 実習期間はどれくらいですか？
 A. 3日程度から、1週間や1ヶ月など、ご本人の希望に沿って期間を設定いたします。

② Q. 実習期間中、支援員は配置されますか？
 A. 実習期間中は必要に応じて、支援員の付き添い及び職場実習現場訪問も随時可能です。

③ Q. 実習期間中、賃金は支払われますか？
 A. 職場実習は雇用ではありませんので、賃金や交通費等の支払いはありません。



職場実習Q&A ?

事業主の方へ

障害のある方を雇用されている、または今後、障害のある方の雇用をお考えである企業からの相談を受け付けております。

- ・ 障害特性及び個々の能力に応じた業務内容について
- ・ 当センター支援員による職業定着に向けた支援、ジョブコーチ支援のあっせん
- ・ 障害及び障害のある方に関する啓発
- ・ 各種助成金、協力支援団体等に関する情報提供



など、お気軽にお問合せ下さい。